



Uitnodiging

voor een reis naar je creatieve bron



A tropical island with palm trees and a small building, reflected in the water. The sky is a mix of blue, orange, and red, suggesting a sunset or sunrise. The water is calm and reflects the island and the sky.

Dag vrouwen,

Bij deze ontvang je een bijzondere uitnodiging. Een uitnodiging om deel te nemen aan een cirkel van vrouwen die zich een jaar lang gaan wijden aan een reis naar hun creatieve bron. Een plek om te ontdekken, jezelf tot expressie te brengen, te inspireren, te delen en te laten zien wie jij bent. Welkom!



Je creatieve bron

Je creatieve bron is je oorsprong- je bron van plezier, zingeving, inspiratie en levenslust. Vaak is die bron niet toegankelijk, omdat je er niet in gelooft, omdat je jezelf niet altijd de moeite waard vindt, omdat je bang bent voor je eigen licht, omdat andere dingen altijd voor- gaan, of omdat je op andere manieren blokkades opwerpt. Maar je creatieve bron heeft ruimte nodig om tot bloei te komen. Ruimte en voeding die je jezelf kunt geven, bijvoorbeeld door deel te nemen aan dit rijke jaarprogramma. Een kado aan jezelf!

Wat gaan we doen?

Een jaar lang komen we elke maand een vrijdag bij elkaar. Het programma bestaat uit lichaamswerk, dansen, deel- rondes en verrassende creatieve work- shops: van stembevrijding tot vilten, van landschapskunst tot theater. Voor elke bijeenkomst werk je thuis aan een opdracht. Daarbij telt niet het resultaat, maar jouw maakproces.



The Artist's Way

Leidend in dit avontuur is het boek *The Artist's Way* van Julia Cameron. *The Artist's Way* heeft vele kunstenaars geïnspireerd tot belangrijke stappen op hun artistieke weg en bevat een 12-weeken programma waarbij je leest en opdrachten doet die je 'aan' zetten. In dit programma nemen we daar 12 maanden de tijd voor.

Een van de opdrachten die je krijgt, is om elke ochtend drie pagina's vol te schrijven. Het schrijven van deze pagina's is een belangrijke motor in je creatieve proces. Of het nu lukt of niet, je intentie om dit te doen is belangrijk voor deelname. Het geeft je de ruimte en vraagt je commitment: beide nodig om jezelf in beweging te brengen. En wat je ook met die pagina's doet: het loont. Echt.

Praktische info

Kennismaking

Ben je nieuwsgierig? Je bent welkom op de online kennismaking, op donderdag 27 juni van 19.30 tot 21.30 uur. Je krijgt meer informatie over het programma en je maakt kennis met mij en met elkaar. Daarna kun je besluiten of je instapt. Deelnemen kan ook als je niet bij deze kennismaking aanwezig bent geweest.

De bijeenkomsten

Er zijn in totaal 12 bijeenkomsten: 1 kennismaking, 10 programmadagen, 1 afsluiting. De bijeenkomsten zijn gepland op vrijdag, van 9.30 tot 17.00 uur. We reizen langs diverse locaties in of rondom Nijmegen. Voor koffie, thee en een (biologische) lunch wordt gezorgd.

Data

(onder voorbehoud)

Zaterdag 7 september

Zaterdag 5 oktober

Zaterdag 9 november

Zaterdag 14 december

Zaterdag 11 januari

Zaterdag 1 februari

Zaterdag 8 maart

Zaterdag 5 april

Zaterdag 10 mei

Zaterdag 14 juni

Zondag 6 juli (i.o.)

Kosten

De kosten zijn € 1.225,- (incl. BTW) voor het hele programma. De afsluitende dag maken we samen, de kennismaking is kosteloos. Het is mogelijk om in vier termijnen te betalen. Het boek koop (of leen) je zelf.



Meer informatie of aanmelden

Wil je deelnemen?

Stuur dan een mail naar contact@jesseboon.nl of bel 06 - 57 86 55 33. We maken kort kennis voor je je definitief inschrijft. Er is plek voor 12 mensen. Aansluiten kan tot 6 september, daarna sluiten we de kring. Heb je vragen, stel ze dan gerust!

Tot slot: deze uitnodiging is voor jou, maar mogelijk ken je mensen die hier blij van worden. Het is fijn als je deze uitnodiging dan doorstuurt.

Over mij

Ik ben Jesse Boon, geboren op 12 juli 1975 in Amsterdam. Ik ben lichaamsgericht therapeut, programmamaker en trainer. Mijn creativiteit is altijd een belangrijke levensader geweest, een plek van vrijheid, spelen en thuis komen bij mezelf. Mijn grote inspiratiebron is de worsteling van ons mens-zijn, van alles wat in ons leeft. Ik deel graag mijn enthousiasme, ideeën en verbindende energie om hier ruimte en bedding aan te geven. Lees meer op www.jesseboon.nl.

